

Le lancer roulé, un lancer à part entière

Lorsque vous pêchez dans des espaces étroits, avec des arbres en surplomb, des berges broussailleuses, ou lorsque vous n'avez pas de place pour un lancer arrière traditionnel, savoir effectuer un lancer roulé est une compétence essentielle en pêche à la mouche.

1. Qu'est-ce qu'un lancer roulé ?

Le lancer roulé est un lancer à part. Il s'agit d'un autre style de lancer, avec cette fois, un ancrage de la soie dans l'eau (waterborn anchor), et sans que celle-ci ne soit propulsée à l'arrière en l'air. Il s'effectue en un seul mouvement. Il n'y a pas de faux lancers.

La bouche «en « D » formée à côté de votre corps est ensuite « roulée » vers l'avant en un mouvement fluide, qui charge la canne pour propulser la ligne vers l'avant.

Cela en fait un lancer idéal dans les espaces restreints, ou lorsque le vent rend difficile le lancer au-dessus de la tête.

2. Le lancer roulé, étape par étape.

2.1 - Préparer correctement la ligne.

- . Tirez environ une longueur de canne plus votre bas de ligne devant vous.
- . Laissez la majeure partie reposer devant vous.
- . Garder de la soie sur la surface de l'eau aide à charger la canne lorsque vous commencez le lancer.

2.2 - Positionner la canne pour former la bouche en D derrière vous.

- . Tenez la pointe de votre canne basse, pointée vers l'eau (9 heures).
- . Levez-la lentement, jusqu'à ce que votre main atteigne la hauteur de l'épaule, avec la pointe inclinée vers l'arrière (13:14 heures)
- . En levant la ligne, laissez la ligne partir derrière vous pour créer une boucle en D, entre la canne et la surface de l'eau.
- . La ligne ancrée sur l'eau fournit la tension nécessaire pour charger la canne.

2.3 - Le mouvement vers l'avant.

- . Accélérez la canne vers l'avant dans un mouvement de translation (comme si vous lanciez une fléchette !), puis arrêtez net lorsque la canne est juste au-dessus du niveau des yeux. Le mouvement de translation est important pour réduire l'ouverture de la bouche en D qui va être projetée vers l'avant.

L'arrêt précis du mouvement transfère l'énergie emmagasinée dans la ligne, la déroulant vers l'avant.

- . On complète ensuite le lancer avant par un coup de poignet qui donne une impulsion supplémentaire à la soie.

2.4 - Laissez la soie se déployer.

. La boucle se déroulera vers l'eau pour permettre à la soie de s'étendre complètement afin de poser la mouche délicatement sur l'eau, ceci particulièrement avec une pointe assez longue.

3 - Conseils pour obtenir un lancer parfait.

. **Le placement de l'ancre est crucial:** gardez l'ancrage de la ligne (reposant sur l'eau) à environ une bonne longueur de canne.

Trop près ou trop loin réduit l'énergie emmagasinée par la soie.

. D'autre part, si le mouvement qui permet de créer la boucle D est arrêté ou trop ralenti, la soie va retomber sur l'eau et va coller et perdre l'énergie cinétique emmagasinée.

. **Accélération progressive:** évitez de donner des coups secs.

Une montée en vitesse graduelle, suivie d'un arrêt net rend le lancer plus efficace.

. Choisissez une soie adaptée au lancer roulé:

Une soie flottante à profil décalé vers l'avant (WF), avec une tête légèrement plus lourde est plus facile à charger (tête de lancer de type SCANDI).

. Contrairement à ce que certains pêcheurs pensent, les soies DT ne sont pas les plus adaptées au lancer roulé.

4 - Erreurs courantes à éviter !

. **Ne pas former une bouche D correcte:**

Sans assez de ligne derrière la canne, le lancer manquera de puissance.

Plus votre boucle D sera large, plus elle pourra emmagasiner de puissance pour augmenter la longueur du lancer.

Si la canne dépasse l'angle recommandé (soit > 14 heures), la soie va toucher le sol derrière vous et perdra pratiquement toute son énergie.

. **Précipiter le mouvement vers l'avant:**

Une accélération fluide est essentielle: trop de force créée dans le mouvement de translation crée des boucles mal formées et donc inefficaces.

. **Mauvais ancrage de la ligne:**

Si la ligne ne repose pas sur l'eau au bon endroit, la canne ne se chargera pas correctement.

. **S'arrêter trop bas:**

Si le mouvement vers l'avant s'arrête trop bas, la ligne ne se déploiera pas correctement.

5 - Inconvénients du lancer roulé:

. Il est impossible de lancer très loin (au-delà de 15 mètres)

Cet argument n'est pas forcément vrai. Si on met une bonne impulsion, si on forme une belle bouche à l'arrière et qu'on resserre la boucle par un mouvement de translation correct, on va pouvoir lancer relativement loin.

6 - Comment améliorer votre lancer roulé ?

- . Le lancer roulé peut être également adapté, de la même façon que le lancer classique:
 - Lancer roulé en revers
 - lancer roulé vertical, horizontal
- . Si on veut gagner en distance, deux possibilités:
 - tirer sur la soie (simple traction) au début du mouvement de préparation de la formation de la boucle D, ce qui va permettre de charger la canne un peu plus, et donc d'allonger la distance de lancer.
 - augmenter la taille de la boucle en D.

Plus la boucle sera grande, plus on aura de puissance de lancer.

- Par la suite, lorsque la technique est bien assimilée, se former à la technique du

« **Lancer Spey à une main** »

VIDEO SUPPORT TRES INTERESSANTE:

Apprendre le lancer roulé pour la pêche à la mouche.

Orion Fly Fishing sur YOUTUBE

Jean-Baptiste VIDAL

Jean Duhant, Responsable Communication Thymallus AMPC asbl

23 mars 2026.